

講習の名称：体づくり運動及び表現運動系の授業づくり・教材づくり  
担当講師：木山 慶子（共同教育学部教授）  
講習開講日：令和3年8月8日（日）  
時間数：6時間

主な受講対象者：小学校教諭、保健体育を担当する中学校・高等学校教諭

キーワード：学習指導要領、体づくり運動、表現運動及びダンス

講習の概要：

学習指導要領に沿った「体づくり運動」「表現運動及びダンス」の指導の目的や内容を理解し、授業をデザインするための具体的な方法について、理論及び実技を通して考えます。「体づくり運動」および「表現系ダンス」「リズム系ダンス」「フォークダンス」の特性を踏まえ、それぞれの教材実践例を体験します。

講習の展開：

- 第1時限 学習指導要領における「体づくり運動」「表現運動系及びダンス」のねらいと内容
- 第2時限 「体づくり運動」「表現運動系及びダンス」の指導と評価、授業実践に関する現状と課題
- 第3時限 「体づくり運動」の実践例
- 第4時限 「表現運動系及びダンス」の実践例

受講に当たっての要件：

実技を行ないますので、運動できる服装、シューズ、タオル、飲み物等をご用意ください。

授業の形式： 前半は主に講義を行い、後半に実技を行います。

履修認定試験： 筆記試験

テキスト・参考文献：

テキスト（それぞれご自身の校種のものをご用意ください。）

- ①小学校学習指導要領解説体育編（平成29年）
- ②中学校学習指導要領解説保健体育編（平成29年）
- ③高等学校学習指導要領解説保健体育編・体育編（平成30年）

参考文献

学校体育実技指導資料 第9集「表現運動系及びダンス指導の手引き」文部科学省（平成25年）